

Celebra el Mes de la Tierra

¡Es el Mes de la Tierra! Estas actividades te ayudarán a celebrar nuestro increíble planeta y las plantas y animales que habitan en él.



1

Busca sensaciones

A PARTIR DE 1 AÑO

Pasea por tu jardín, por tu manzana o por el parque de tu barrio. Recoge objetos que encuentres en la naturaleza: palos, hojas, piedras y pétalos. ¿Son blandos, duros, pegajosos, espinosos, lisos o rugosos?

Utiliza también tus otros sentidos para disfrutar de la naturaleza. ¿Qué ves, hueles y oyes cuando estás al aire libre?



2

Cava en la tierra

A PARTIR DE 2 AÑOS

Toma una pala pequeña y un cubo y busca un lugar donde puedas cavar un hoyo. ¿Qué ves cuando llenas el cubo? ¿Cómo huele y se siente la tierra? ¿Puedes añadir un poco de agua para hacer un pastel de barro?



Cuando termines, vuelve a llenar el agujero. Si tienes un paquete de semillas en casa, echa unas pocas en el hoyo, añade agua y ¡vuelve dentro de una semana para ver qué florece!



3

Prepara una merienda soleada

A PARTIR DE 3 AÑOS

Corta una rodaja redonda de naranja o manzana. Utiliza fresas, trozos de queso o palitos de galletas para hacer los rayos del sol. Un racimo de arándanos puede convertirse en una nube. Si hace suficiente calor, lleva tu merienda y cómela fuera. Habla sobre su origen: ¿ayudó la lluvia a que brotara una semilla? ¿Ayudó el cálido sol a que creciera la fruta que tienes en el plato?



Cuando termines, revisa tu despensa. ¿Qué otros alimentos encuentras? ¿De qué plantas o lugares proceden?



4

Cultiva tu talento de jardinero

A PARTIR DE 4 AÑOS

Encuentra una flor o planta que puedas visitar todos los días: en tu jardín, en un jardín comunitario o quizá en una maceta dentro de tu casa. Ayuda a cuidar esa planta regándola, quitándole las hojas muertas y añadiéndole abono con la ayuda de un adulto. ¿Qué observas cada día que la visitas?



Busca el nombre de tu planta en una guía de campo o en una aplicación en línea. Aprende más sobre ella: ¿dónde se puede ver en la naturaleza? ¿Qué tipos de pájaros o animales dependen de ella para sobrevivir?

5

Escucha y aprende

A PARTIR DE 5 AÑOS

Los libros pueden ayudarte a explorar la naturaleza, ¡e incluso a viajar a lugares salvajes lejos de casa! Busca un lugar acogedor al aire libre o junto a una ventana y lee un libro en voz alta. Aquí tienes algunos de nuestros favoritos para buscar en tu biblioteca local:

🌱 *Tiny, Perfect Things* de M.H. Clark

🌱 *El jardín curioso* de Peter Brown

🌱 *The Wild* de Yuval Zommer

